



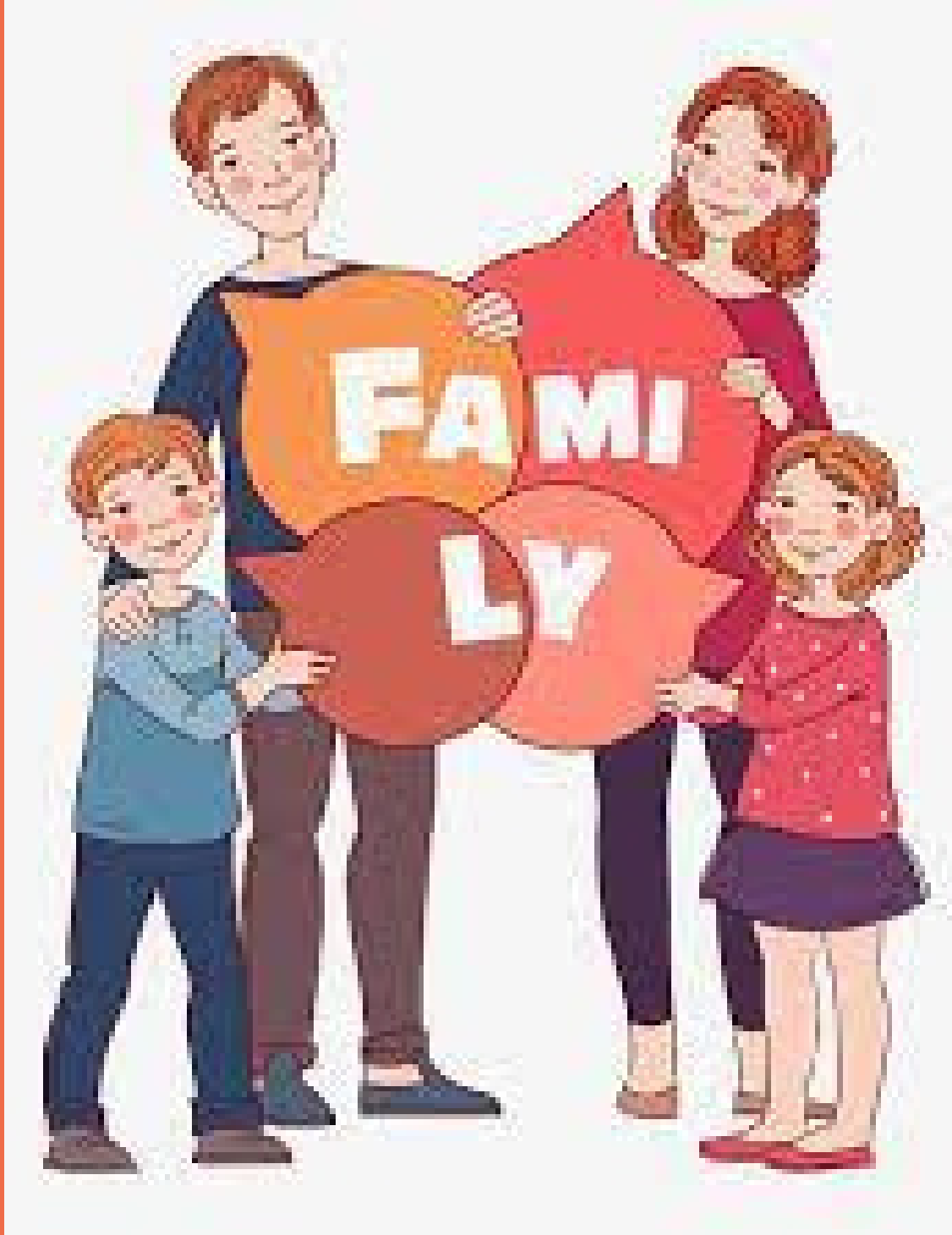
**Akran Zorbalığını
Önlemede
Velilere Öneriler.**



**Değerli velilerimiz,
Son yıllarda okulda şiddet
olayları sıklıkla gündeme
gelmektedir. Bu gibi olayların
önüne geçebilmek için siz
ebeveynlerin konuya dair
alacağınız bazı önlemler ve
işbirliğiniz büyük öneme
sahiptir.**

**Zorbalık, bir öğrenciye/
öğrencilere yöneltilen, içinde
neden olmayan, zorba ve
kurban arasında güç
dengesizliğinin olduğu,
tekrarlayıcı nitelikte bir tür
saldırganlık olarak
tanımlanmaktadır**





Bir sorunu çözmeye çalışmadan önce sorunun iyi anlaşılması ve tanımlanması gerekmektedir. Bu noktada çocukla kurulan iletişim önemli bir role sahiptir. Çocuklarınızın zorbalık hakkında konuşmalarını cesaretlendirmeli ve başlarına gelen olayları anlattıkları takdirde herhangi bir sorunla karşılaşmayacakları yönünde onlara güven verebilirsiniz.

**Çocuklar, suçlanmadıkları,
anlaşıldıklarını hissettikleri
iletişim ve ilişki biçimlerinde
kendilerini daha güvende
hissederler. Kurulan bu güven
ilişkisi de kendilerini size rahatça
açabilmelerini sağlayacaktır.**



Çocuklar kimi zaman kendilerinden farklı özelliklere (ırk, engellilik, fiziksel farklılıklar vb.) sahip akranlarını dışlayıcı tutumlar sergileyebilmektedirler. Bu gibi tutumlar da akran zorbalığına neden olabilmektedir.

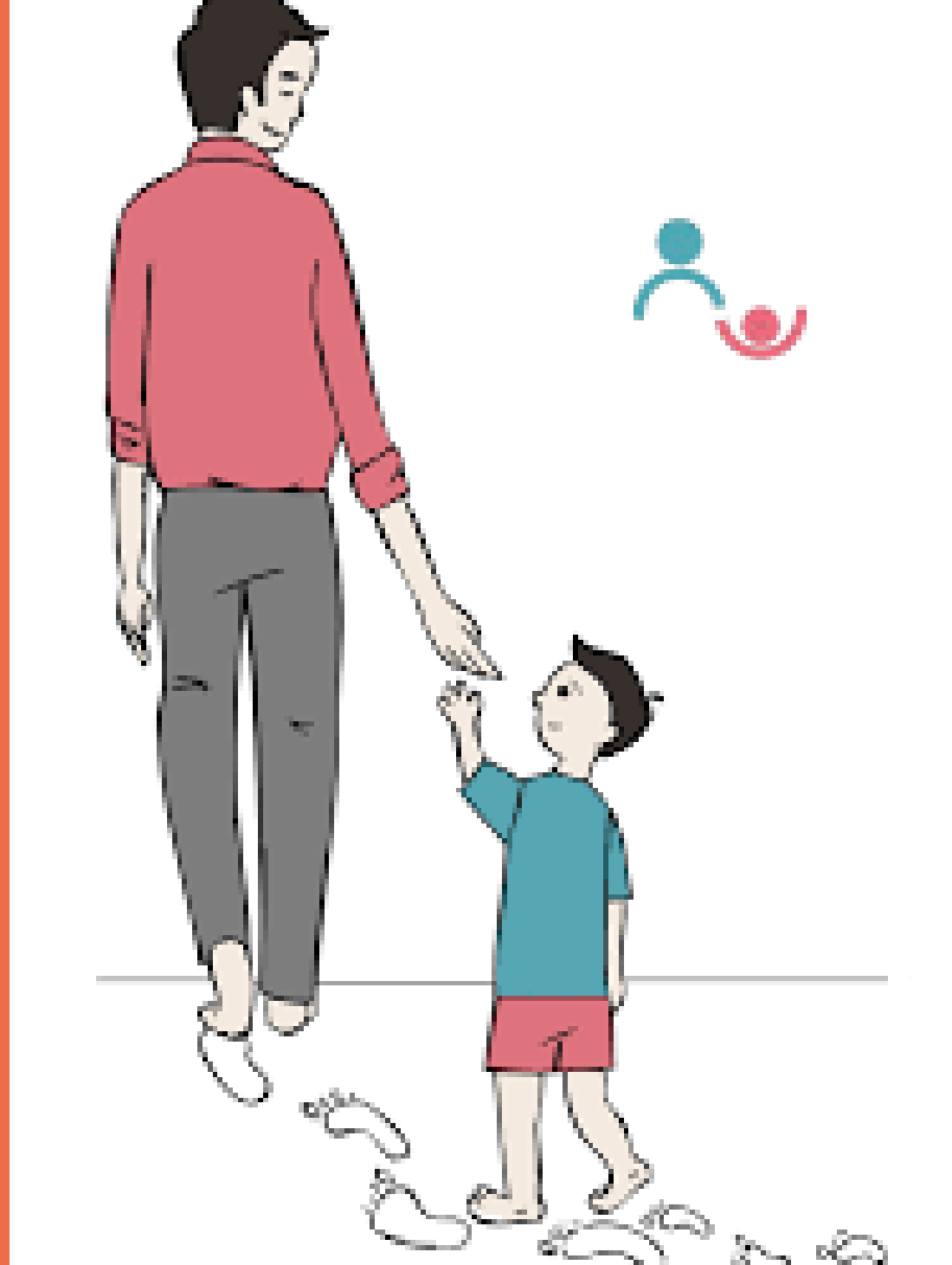


Bu noktada, farklılıkların eksiklik değil, sonsuz insan çeşitliliğinin bir parçası olduğu konusunda çocuklarınızı bilgilendirmeniz ve bu fikri içselleştirmeleri için onlara destekleyici bir ortam sunmanız faydalı olabilir.



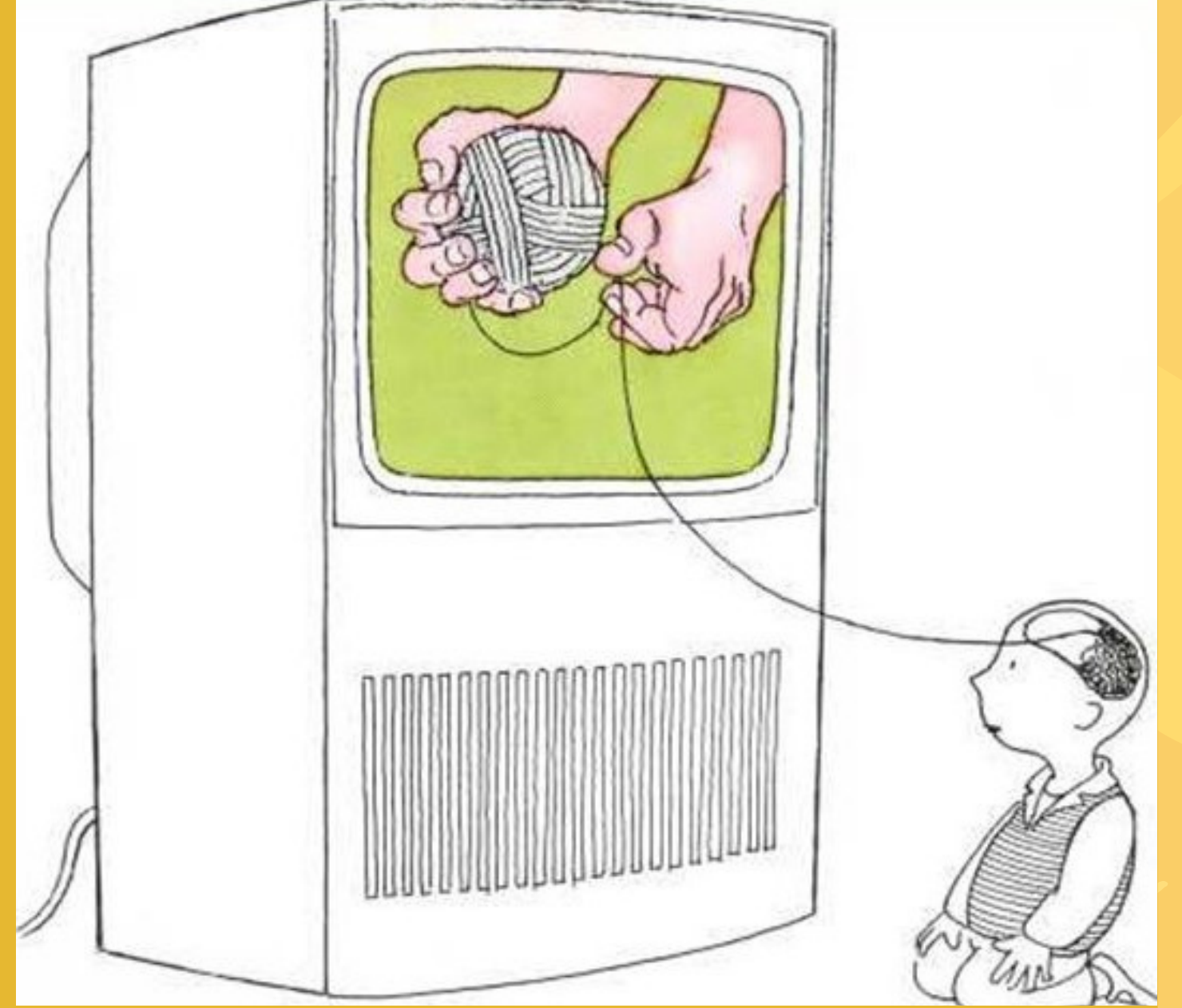
Aileler kimi zaman çocuklarının diğer arkadaşlarının yanında farklı özellikleriyle öne çıkmaları konusunda arzuya sahip olabilirler. Bu yöndeki arzularınızı çocuklarınıza yansıtmaktan kaçınmalısınız. Çocuklar istemeyerek de olsa ailelerinin duygularından etkilenmekte ve bu etkilenme onların davranışlarına yansıyabilmektedir. Bu nedenle sizlerin bunu dikkate alarak çocuğunuza karşı tepkilerinizde kontrollü olmanız önemlidir.





Çocukların öğrenmelerinde model alma ve taklit büyük bir yere sahiptir. Bu nedenle, olumlu davranışlar geliştirmeleri ve şiddet içeren eylemlerde bulunmamaları konusunda onlara rol-model olabilirsiniz.

Çocuklarınızın telefonda veya internet üzerinden kimlerle arkadaşlık yaptığı, medyada ne gibi içeriklerle karşılaştığını gözlemleyebilirsiniz. Bununla birlikte, çocuğunuzun arkadaş çevresinde ya da çocuğun sizlere karşı davranışlarında değişiklik olup olmadığı gibi yönlerden dikkatli ve duyarlı olmanız yararlı olabilir.



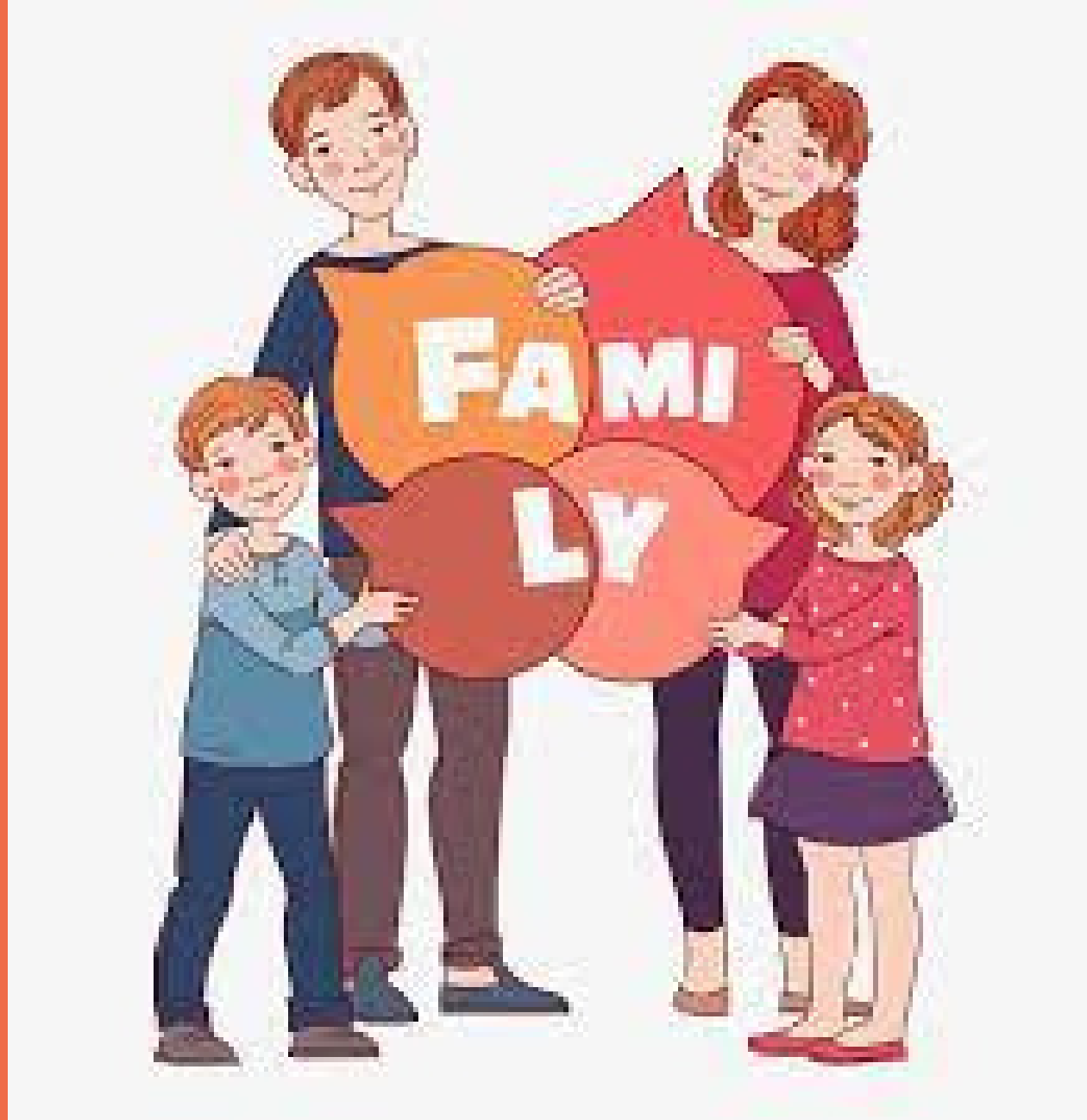
Bu amaçla, çocuklarınızla daha fazla ortak zaman geçirmeniz, onları dinlemeniz ve iyi ilişkiler kurmanız önemlidir.

Belli zaman dilimleri içerisinde çocuklarınızı zen veya kızdıran arkadaşları olup

olmadığını ve bu durumun nasıl olduğunu sormanız çocuklarınızın zorbalığa kurban veya zorba

olarak katılmasını önlemede faydalı olacaktır.





Bunu yaparken,
çocuklarınızın düşünceleri,
duyguları ya da sosyal
tercihleri hakkında
yargılayıcı olmamaya
özen gösterebilirsiniz.

Çocuđunuz zorbalığa karıştıysa, öncelikle çocuğunuzu dikkatle dinleyerek, ona nasıl yardım edebileceğiniz üzerinde düşünerek, okul ile işbirliği yaparak ve olanak varsa okul dışındaki uzmanlardan da destek alarak çözüm üretmede işbirlikçi yaklaşımları kullanabilirsiniz.



Rehberlik ve Psikolojik Danıřma Hizmetleri Bölümü